копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №15

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

«Венера»

МЕНЮ

1 день

23.11.26

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	**530**	**15,93**	**16,38**	**83,16**	**543,48**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,62**	**458,41**			
Всего:	**830**	**23,87**	**26,47**	**167,78**	**1001,89**			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103		
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	94,0	ТТК №6		
ИТОГО:	**580**	**17,20**	**18,35**	**94,53**	**611,77**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**350**	**10,56**	**14,45**	**109,07**	**606,10**			
Всего:	**930**	**27,76**	**32,80**	**203,60**	**1217,87**			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №15
ШО АОН

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

24.10.26

МЕНЮ
2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**19,75**	**16,80**	**74,58**	**529,03**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:	**800**	**29,16**	**23,60**	**147,78**	**920,13**			**172-54**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**22,88**	**18,04**	**85,97**	**598,27**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**			
Всего:	**900**	**35,64**	**27,41**	**181,60**	**1115,57**			**172-54**

Экономист по ценам:

Зав. производством:

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №16

копия верна

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
3 день

25.11.25

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**17,64**	**15,23**	**67,41**	**477,73**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	**300**	**6,66**	**6,60**	**89,48**	**445,36**			
Всего:	**800**	**24,30**	**21,83**	**156,89**	**923,09**			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**21,96**	**20,13**	**76,95**	**577,27**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	**350**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,60**			
Всего:	**900**	**30,95**	**28,82**	**190,40**	**1146,87**			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №15

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

26.11.26

МЕНЮ
4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	**650**	**15,15**	**16,30**	**85,73**	**554,49**			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,60**	**458,41**			
Всего:	**950**	**23,09**	**26,39**	**170,33**	**1012,9**			**172-54**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
ИТОГО:	**700**	**17,49**	**19,18**	**98,76**	**641,89**			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**350**	**10,93**	**14,79**	**111,42**	**620,06**			
Всего:	**1050**	**28,42**	**33,97**	**210,18**	**1261,95**			**172-54**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ СОШ №15

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**20,06**	**19,97**	**64,13**	**516,95**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:	**850**	**29,47**	**26,77**	**137,33**	**908,05**			**172-54**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	**610**	**23,22**	**21,80**	**76,41**	**595,23**			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**			
Всего:	**960**	**35,98**	**31,17**	**172,04**	**1112,53**			**172-54**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

копия верна

«Согласовано»
Директор МОУ СШ №15

«Утверждаю»
Директор ООО «Венёра»
Иванова И.В.

30.11.26

МЕНЮ

7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**20,08**	**16,47**	**75,08**	**528,81**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,62**	**458,41**			
Всего:	**800**	**28,02**	**26,56**	**159,70**	**987,22**			172-54
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**23,02**	**21,23**	**86,75**	**630,18**			
Полдник								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**350**	**10,56**	**14,45**	**109,07**	**606,10**			
Всего:	**900**	**33,58**	**35,68**	**195,82**	**1236,28**			172-54

Зав. производством:

Экономист по ценам: